

РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 1 ОКТЯБРЯ



ТЕРРИТОРИЯ
ГЛАВНОГО БАССЕЙНА



АНИМАЦИОННЫЕ И
СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ,
ГЛАВНЫЙ БАССЕЙН

09:00 – 09:45	Утренний анонс развлекательных программ.*	
09:50 – 10:00	Утреннее приветствие, командный танец.	
10:00 – 10:30	Комплекс утренних занятий «Wake up»: зарядка, стрейтчинг, пилатес.	Настольный теннис. Водное поло. Игры для подростков на воде.
10:30 – 11:00	Zumba или уроки современных танцев для начинающих.	
11:00 – 11:30	Аква-аэробика с нудлами и аква-денс.	
11:30 – 12:00	Комплексная многофункциональная тренировка: аэробика, степ-аэробика, круговая или силовая тренировки.	
12:00 – 12:30	Семейные игры в воде «Лови волну». Танцевальный флешмоб.	
14:50 – 15:00	Анонс программ, командный танец.	
15:00 – 15:30	Аква-аэробика с гантелями.	Территория игр: дженга, шаффлборд, дартс, фрисби, бадминтон, пляжный теннис, серсо.
15:30 – 16:30	Водное поло.	
16:30 – 17:00	Водный бум. Игры для подростков в воде.	
17:00 – 17:10	Танцевальный флешмоб.	
19:30 – 20:20	Детская развлекательная программа «Марафон Веселья».	
20:30 – 21:30	Семейная развлекательная программа.	
21:30 – 22:30	Дискотека / Настольные игры «Кот в мешке».	

* В кафе «Крит», «Капри», «Далмация»